

PRA

Portefólio Reflexivo de Aprendizagem

Prevenção e controlo da infecção: Princípios básicos a considerar na prestação de cuidados de saúde

Formadora:

Dr.^ª Maria João Marques

Formanda:

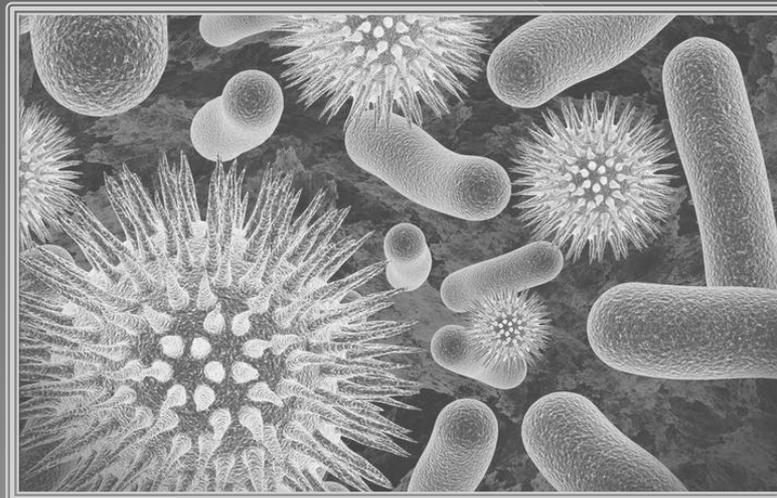
Sónia Cristina Santos

O que eu aprendi...

- ❖ Noções básicas de Microbiologia;
- ❖ Epidemiologia da infeção - cadeia epidemiológica;
- ❖ Princípios da prevenção e controlo da infeção, medidas e recomendações;
- ❖ Conceitos básicos associados à infeção;
- ❖ Exposição a risco biológico;
- ❖ Potenciais alvos da infeção;
- ❖ Situações de risco potenciadoras da infeção;
- ❖ Precauções básicas e o equipamento de proteção individual;
- ❖ Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde;

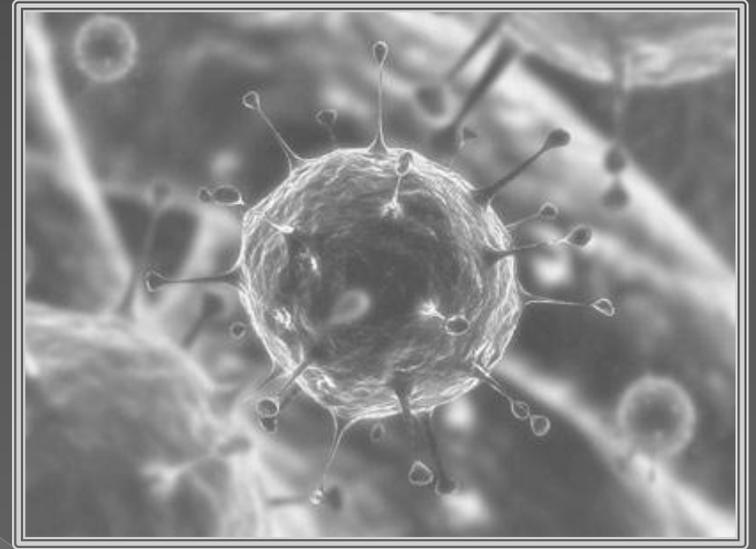
No futuro, onde posso aplicar os meus conhecimentos...

Este módulo vai ser muito útil tanto na minha vida pessoal como profissional. A diferença entre infecções nosocomiais, adquiridas na comunidade e cruzadas ensinou-me que como uma futura TAS devo ter especial cuidado na higienização dos espaços e no uso adequado de EPI'S. É importante distingui-las para evitar contaminações. Outro assunto abordado e de grande importância é a exposição do risco biológico a que qualquer profissional de saúde está sujeito no âmbito das suas funções e como me devo proteger para o evitar. A higienização das mãos também será muito praticada, visto que será constante, tanto para me proteger como proteger o utente, mesmo usando as luvas. Uma coisa não substitui a outra.



O que gostei...

Difícil será selecionar algo porque todo o módulo foi interessante. Algo que realmente fugiu a tudo o que já abordei nos anteriores slides, saliento a visita de estudo ao “Museu da História da Medicina” que superou todas as minhas expectativas. Existem lá coisas que nem imaginavas que existissem e nem calculava que existisse um museu tão rico.



O trabalho que selecionei...

O trabalho que selecionei foi sobre o Risco Biológico – Hepatite B. Saliento também a atividade realizada da higienização asséptica das mãos.

A minha análise...

- ❖ A Dr.ª Maria João foi clara na explicação dos conteúdos e esclareceu sempre as dúvidas quando eram solicitadas. Foi objetiva ao longo de todo o módulo e muito acessível quando era abordada.
- ❖ No decorrer do módulo fui assídua, pontual, estive motivada nas sessões apresentadas. Participei sempre que achei oportuno. Realizei sempre com o maior rigor as propostas expostas, os trabalhos de grupo que foram solicitados e na atividade da higienização asséptica das mãos.

